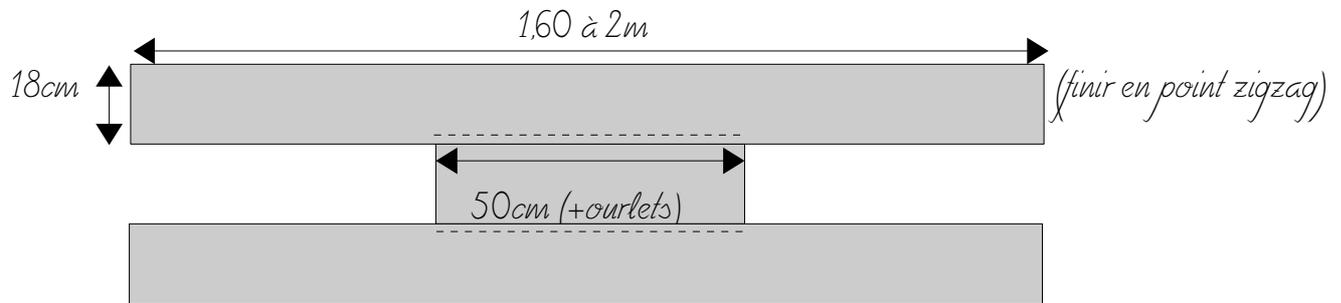


## ~ Porte-bébé sérère traditionnel ~

Habituellement fait avec du tissu sérère traditionnel (coton filé par par les femmes) tissé en bande de 18cm de large.

Patron:



pour les longues bandes: mesurer votre tour de sternum (au dessus de la poitrine, en passant sous les aisselles)  
+ 30cm pour l' « encombrement » d'un bambin  
+ 50cm pour nouer

(la bande du bras peut être moins longue, le porte bébé ne s'utilise alors que dans un sens).

Couture:

Pour un confort optimal, prendre un tissu à la fois non élastique mais souple: idéalement, bien entendu, du tissu sérère !  
Pour assembler 2 bandes, juste les faire se chevaucher sur 5mm et coudre à plat (donc pas de surépaisseur due à une couture intérieure).

On peut aussi utiliser d'autres tissus. La structure en bandes donne une certaine tenue dans le dos de l'enfant (évite qu'il s'avachisse trop), mais attention aux coutures que vous faites, le tissu n'étant pas « arrêté » comme le tissu sérère; il ne faut pas pour autant que l'enfant soit gêné par une couture trop épaisse (possible peut être de modifier le patron en faisant un grand carré et en fixant les sangles sur les bords de ce carré).

Utilisation: Attention: A aucun moment l'enfant ne doit être lâché !

1. Mettre l'enfant dans le dos en étant penché en avant. Ouvrir ses jambes de chaque côté de votre taille.
2. Placer le porte-bébé sérère sur lui.
3. Immédiatement « plaquer » les épaules de l'enfant pour qu'il n'y ait aucun risque de chute: faire un noeud aux sangles du haut, ou plus souvent je les tends juste et je les bloque entre mes dents !
4. Ajuster la sangle du bras: elle enveloppe les fesses de l'enfant, puis tient ses jambes relevées; nouer sur votre ventre.
5. Ajuster la partie haute: bien tendre le porte-bébé vers le haut pour qu'il n'y ait pas de pli dans le dos de l'enfant, puis le placer sur les épaules (ou enveloppe la tête pour un tout petit ou si l'enfant va dormir), passer sous vos bras et ajuster le nouage sur le sternum.

Et maintenant, je souhaite de belles balades chaloupées à votre petitou !